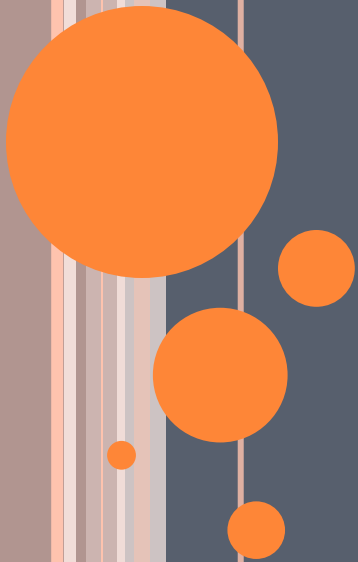


**ÜNİVERSİTE
YOLUNDA VELİ
BİLGİLENDİRME
SEMİNERİ**



SINAV YOLUNDA AİLELER

- Sınav başarısını olumlu yada olumsuz etkileyen bazı faktörler vardır. Bunlardan biri de ailedir.
- Aile farkında olarak veya olmayarak gencin motivasyon düzeyini etkiler. Bu etki olumlu yönde olabildiği gibi bazen de olumsuz yönde olabilmektedir.



AİLE OLARAK NELER YAPILABİLİR?



GENCİ ANLAMAK

- Aile gencin yaşadığı zorlukları anlamalı ve bunu ona aktarmalıdır. «Hem okulu hem dershaneyi bir arada yürütmenin zor ve yorucu olduğunu biliyorum, bu zor dönemde senin yanımdayım, benden istediğin desteği vermeye hazırım.» şeklinde bir ifade gencin ailesine olan güvenini pekiştirecektir.



OLUMLU BİR İLETİŞİM ORTAMI

- Olumlu bir iletişim ortamının olduğu ailelerde, aile üyeleri güçlü ve zayıf yönleri ile birbirini tanır, olduğu gibi kabul eder, hiçbir koşula bağlı olmaksızın sever ve birbirine güvenir.



YAPABİLDİKLERİNE ODAKLANILMASI

- Örneğin hafta içi oturup bir kez de olsa ders çalışan gence « oturup ders bile çalışmıyorsun ne zaman otursan bir bahaneyle kalkıyorsun, bakalım sınavda ne yapacaksın» gibi bir ifade kullanmak yerine;
- «geçen gün kendi başına oturup ders çalışabilmen çok hoşuma gitti, seninle gurur duydum. Belki ilk başta biraz zorlanırsın ama hiç moralini bozma bununda üstesinden gelebilirsin» şeklinde bir ifade kullanmak gencin kendi başına çalışma davranışını arttıracaktır.



SONUÇLARLA KORKUTMAMA, TEHDİT ETMEME

- Sen hele bir kazanama o zaman görüşürüz yada kazanamazsan arkadaşlarının yüzüne nasıl bakarsın, aile dostlarımıza rezil oluruz gibi ifadeler gencin motivasyonunu değil kaygısını artırır.



BEKLENTİLERİN YÜKSEK TUTULMASI

- Kendisinden ne kadar büyük beklentiler olduğunu gören genç gerçekçi olmayan hedefler belirler ve bu hedeflere ulaşmak için tüm gücüyle çabalar. Ancak bir süre sonra taşıyamayacağı kadar ağır olan bu yükün altında ezilmeye başlar. Yükün ağırlığını hissettikçe öğrenmesi ve öğrendiklerini kullanması zorlaşır, çok çalışmasına rağmen beklediği karşılığı alamaz.



DEĞER VERİLDİĞİNİN HİSSETTİRİLMESİ

- Önemli olan gence doğru ve onun başarısını arttıracak yönde destek vermektir. Onlarla içtenlikle «sen benim için her şeyden önemli ve değerlisin. Hayatındaki bu önemli dönemde sana istediğin desteği vermeye hazırım. Senin kendi üzerine düşenleri en iyi şekilde yapacağını biliyorum. Bende üzerime düşenleri yapmaya hazırım» diyebilmeliyiz.



DERS ÇALIŞMA ORTAMININ HAZIRLANMASI

- Çocuğunuzun ders çalışma ortamının hazırlanmasına yardımcı olunuz. Mümkünse bir çalışma odası oluşturunuz. Eş, dost toplantılarınızı onun programına uygun hale getirmeye gayret ediniz. Ev işlerini yada alışveriş sorumluluklarını ders çalışma saatlerinin dışında oluşturunuz.



*UNUTMAYIN;
AİLE BİR TAKIMDIR...*



HALİL BEKMEZCİ ANADOLU LİSESİ REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK SERVİSİ

